



TEST DE FLORES DE BACH ¿Qué flor necesito?





¿Que flor necesito?

Para responder a este cuestionario elija un momento de tranquilidad, donde pueda reflexionar y ser lo más sincero posible, puede llevarle unos minutos.

Es importante marcar aquellas preguntas que indiquen emociones actuales o que sean habituales en usted, nunca si es esporádica o en contadas ocasiones.

Marque aquellas preguntas en las que pueda responder SI.

Nunca marque si sus respuestas son NO, A VECES, CREO, TAL VEZ; PUEDE SER.

Si marca más de seis flores habrá que hacer una selección de las emociones más relevantes de cada grupo en este momento.

Si a pesar de estas indicaciones al terminar el cuestionario no se siente seguro de cuales son las flores que necesita, consulte a un profesional o pongase en contacto con nosotros.

Contacto:

Movil 657842758

e-mail: info@anjana-shop.com





¿Qué flor necesito?

Grupo del Miedo

Mimulus

- 1- ¿Tienes miedos concretos y determinados?
- 2. ¿Siente timidez y se asusta con facilidad, hasta el punto de impedirle relacionarse?

Aspen

- 3.¿Tiene presentimientos que le inquietan?
- 4. ¿Siente miedos sin motivo aparente?

Cherry plum

- 5. ¿Es impulsivo y realiza actos que hace daño a otros o a usted mismo sin poder evitarlos?
- 6. ¿Tiene la sensación de que se va a volver loco ante una situación que no puede gestionar?¿qué va a perder el control?

Red Chesnut

- 7. ¿Se preocupa en exceso por sus seres queridos hasta llegar a olvidarse de sus necesidades o de su vida?
- 8. ¿Tiene miedo de que algo malo les ocurra a las personas cercanas a usted? .

Rock Rose

- 9- ¿Tienes amenudo miedo que te paraliza ante determinadas ideas o situaciones?
- 10-¿Tienes pesadillas frecuentes que impiden tu descanso y un buen sueño?

Grupo de Incertidumbre

Cerato

- 11.¿Buscas consejo en los demás, confiando más en su opinión que en la tuya propia? ¿Buscas aprobación constante?
- 12. ¿Te sientes dispersa y te cuesta tomar decisiones?

Gentian

- 13.¿Se desanima al primer contratiempo sintiendose deprimido?
- 14.¿Le cuesta volver a empezar de nuevo cuando se presentan dificultades?





¿Qué flor necesito?

Gorse

- 15. ¿Sientes que ya no hay solución, has tirado la toalla?
- 16. ¿Has perdido la esperanza?

Scleranthus

- 17. ¿Te cuesta decidir entre dos alternativas?
- 18. ¿Comienzas varias cosas al mismo tiempo? ¿Tienes demasiados intereses?

Horbeam

- 19. ¿Tiende a posponer las cosas?
- 20. ¿Tiene la sensación de que no va a poder realizar sus tareas del día y al final siempre las acaba?

Wild Oat

- 21. ¿Ha trabajado o vivido en diferentes sitios, más parece que ninguno le satisface?
- 22. ¿Está buscando su profesión, su propósito de vida?

Grupo de la hipersensibilidad

Agrimony

- 23. ¿Es usted el alma de la fiesta, siempre de buen humor, escondiendo sus problemas y malestares?
- 24. ¿Siente presión en el pecho o en la boca del estómago, o un nudo en la garganta?

Centaury

- 25. ¿Le cuesta decir que no?
- 26. ¿Suele caer en relaciones de abuso, sintiendo que se aprovechan de usted?

Holly

- 27. ¿Siente celos, envidia, ira o rabia, llegando a explotar o gritar?
- 28. ¿Le cuesta ser compasivo con los demás?

Walnut

- 29. ¿Es muy sensible dejándose influenciar por los demás?
- 30. ¿Se encuentra en una época de cambio personal, de lugar, de trabajo, evolutivo, etc?





¿Qué flor necesito?

Grupo de Falta de interes en el presente

Chestnut Bud

- 31. ¿Suele cometer siempre los mismos errores?
- 32. ¿Le cuesta aprender? ¿Hay alguna situación que se repite en su vida o no es capaz de superar?

Clematis

- 33. ¿Está siempre soñando, viviendo en un mundo de fantasia?¿Suele estar distraido, como si estuviera ausente?
- 34. ¿Necesita dormir mucho?

Honeysuckle

- 35. ¿Siento nostalgia del pasado, situación o persona?
- 36. ¿Rememora en su mente situaciones del pasado? ¿Se siente atrapado entre el pasado y el presente?

Mustard

- 37.¿Hay días que siente una tristeza sin motivo aparente?
- 38¿ Le invade una sensación de melancolia, depresión, cambios de humor o frustración?

Olive

- 39.¿Siente que le faltan las fuerzas, agotado y extenuado física, mental y emocionalmente
- 40.¿Se cansa más fácilmente que las demás personas?

White Chestnut

- 41. ¿Tiene pensamientos repetitivos que le quitan la paz?
- 42. ¿Tiene preocupaciones, dialogos mentales y pensamientos torturantes que le impiden disfrutar del momento presente?

Wild Rose

- 43¿Se siente desmotivado, resignado o apático?
- 44. ¿Se conforma con lo que la vida le trae sin hacer ningún esfuerzo por mejorar o disfrutar?





¿Qué flor necesito?

Grupo del desaliento o desesperanza

Crab Apple

- 45. ¿Su necesidad de limpieza y orden es excesiva?
- 46. ¿Pequeñas imperfecciones como granos, manchas, etc. le preocupan en exceso más incluso que cosas importantes?

Elm

- 45. ¿Se siente abrumado o agobiado por un exceso de responsabilidades sin saber por donde empezar?
- 46. ¿Siente que tiene más obligaciones o compromisos de los que es capaz de realizar?

Larch

- 47. ¿Siento que soy inferior a los demás? ¿ Le falta la confianza?
- 48. ¿Teme el fracaso tanto como el éxito??

Oak

- 49. ¿Es usted de las personas que ante la adversidad o la enfermedad no se rinde nunca?
- 50. ¿Trabaja con tanta intesidad que cuando para su cuerpo da señales, dolores diversos en cuello, hombros, espalda, etc?

Pine

- 51. ¿Se castiga a usted mismo pensando siempre que lo podía haber hecho mejor?
- 52. ¿Tengo la sensación de que estoy en deuda con alguien?

Sweet Chesnut

- 53. ¿Te sientes desesperado ante una situación y no sabes como continuar?
- 54. ¿Siente que ha llegado al límite?

Star of Bethelem

- 55. ¿Ha tenido un shock o accidente recietemente que no ha podido superar?
- 56. ¿Ha tenido una perdida importante para usted?

Willow

- 58. ¿Siente resentimiento con alguien que le dañó?
- 57. ¿Siente que la vida es injusta con usted?





¿Qué flor necesitas?

Grupo de la Soledad

Brezo

- 59. ¿Necesito estar siempre en compañía?
- 60. ¿Suele hablar constantemente sobre usted acaparando la conversación?

Impatiens

- 61. ¿Se pone nervioso e incluso enfadado cuando está con personas más lentas que usted?
- 62. ¿Siempre va deprisa, corriendo y pasa de una cosa a otra?

Water Violet

- 63. ¿Es usted una persona que le gusta trabajar solo?
- 64. ¿Se considera una persona reservada y selectiva con sus relaciones?

Grupo de la excesiva preocupación por los demás

Beech

- 65. ¿Le cuesta ser tolerante con los demás?
- 66. ¿Suele ser muy crítico con las personas o las situaciones?

Chicory

- 67. ¿Suele desvivirse por sus seres queridos?
- 68. ¿Se enfada u ofende cuando los demás no corresponden de la misma manera a su amor y cuidados?

Vervain

- 69. ¿Es usted una persona que lucha fervientemente ante las injusticias?
- 70. ¿Tiende al perfeccionismo, le cuesta relajarse e incluso dormir?

Vine

- 71. ¿Tiende a dirigir o enseñar a los demás?
- 72. ¿Le cuesta obedecer? ¿Suele tener conflicto con las figuras de autoridad?

Rock water

- 73. ¿Es usted una persona que predica con el ejemplo siendo fiel a una disciplina?
- 74. ¿Sufre a menudo de dolores de espalda, lumbalgias o dorsalgias?





¿Qué flor necesitas?

La Flores de Bach originales son remedios naturales obtenidos por el contacto de la planta con agua de manantial y sol o una fuente de calor

Son elixires que trabajan los bloqueos emocionales

Son un camino de evolución y desarrollo personal

Mejoran la relación con nosotros mismos y con los demás aportándonos paz espiritual y serenidad.

Tomarlas es suficiente para encontrarnos mejor, más sería interesante añadir un programa de ejercicios y técnicas de meditación

Si estás interesado en adquirir un preparado de Flores de Bach o ser acompañado por un terapeuta floral póngase en contacto con nosotros

Contacto:

Movil 643849532

e-mail: info@anjana-shop.com

